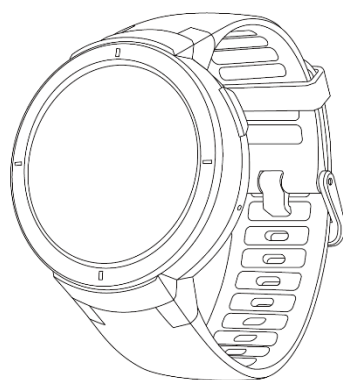


# Руководство пользователя по Amazfit Verge



## Оглавление

|  |    |
|--|----|
| Описание операций и состояний смарт-часов .....              | 3  |
| 1. Описание клавиш .....                                     | 3  |
| 2. Операции с жестами для управления сенсорным экраном ..... | 3  |
| 3. Режим отключения экрана .....                             | 3  |
| 4. Режим "часы на экране блокировки" .....                   | 4  |
| 5. Режим секундной стрелки на экране блокировки .....        | 4  |
| 6. Системные символы состояния .....                         | 5  |
| Использование и зарядка смарт-часов .....                    | 6  |
| 1. Повседневное использование .....                          | 6  |
| 2. Использование во время занятий спортом .....              | 6  |
| 3. Зарядка .....   | 6  |
| Использование функций смарт-часов .....                      | 7  |
| 1. Циферблат .....   | 7  |
| 2. Виджеты и приложения .....                                | 7  |
| 3. Спорт .....   | 7  |
| 4. Здоровье .....  | 11 |
| 5. Частота сердцебиений .....                                | 11 |
| 6. Воспроизведение музыки .....                              | 12 |
| 7. Управление музыкой в смарт-часах .....                    | 13 |
| 8. Сон .....   | 13 |
| 9. Звонки через Bluetooth .....                              | 14 |
| 10. Погода .....   | 14 |
| 11. Будильник .....  | 15 |
| 12. Секундомер .....   | 15 |
| 13. Таймер .....   | 15 |
| 14. Компас .....   | 15 |
| 15. Расписание .....   | 15 |
| Уведомления смарт-часов .....                                | 15 |
| 1. Информационные уведомления .....                          | 15 |
| Подключение к компьютеру .....                               | 16 |
| 1. Подключение к PC .....                                    | 16 |
| 2. Подключение к Mac .....                                   | 17 |
| 3. Копирование файлов .....                                  | 17 |
| Обновление системы смарт-часов .....                         | 17 |
| Ежедневный уход за смарт-часами .....                        | 17 |

# Описание операций и состояний смарт-часов

## 1. Описание клавиш



| Состояние смарт-часов | Функции клавиш                          | Способы нажатия                       |
|-----------------------|---|---------------------------------------|
| В режиме ожидания     | Разблокировка смарт-часов               | Короткое нажатие клавиши              |
| После разблокировки   | Окно с циферблатом и звук разблокировки | Короткое нажатие клавиши              |
|                       | Возврат из любых окон к циферблату      | Короткое нажатие клавиши              |
| Прочие                | Включение                               | Длительное нажатие в течении 2 секунд |
|                       | Выключение                              | Длительное нажатие в течении 6 секунд |

## 2. Операции с жестами для управления сенсорным экраном

|   |   |
|---|---|
| Нажатие на разделы с функциями экрана     | Использование данной функции, переход в следующий раздел или выбор текущего раздела |
| Проведение по экрану влево-вправо         | Горизонтальное переключение окон  |
| Проведение по экрану вверх-вниз           | Прокрутка окон вверх и вниз   |
| Длительное нажатие на экран с циферблатом | Активация циферблата и выбор функций  |

## 3. Режим отключения экрана

Режим отключения экрана устанавливается по-умолчанию после привязки смарт-часов. В режиме ожидания экран смарт-часов становится пустым, и время не отображается. При взмахе рукой смарт-часы активизируются и отображают циферблат. Если приходит оповещение, экран смарт-часов загорается и отображает содержимое оповещения.

Активация режима отключения экрана может увеличить время работы смарт-часов в режиме ожидания.

Настроить режим "часы на экране блокировки" можно в Системных настройках смарт-часов > Избранное > Экран блокировки.

#### **4. Режим "часы на экране блокировки"**



При включенном режиме "часы на экране блокировки" на экране смарт-часов постоянно будет отображаться время, даже в режиме ожидания (подсвечивание стрелок и чисел на циферблате). При взмахе рукой смарт-часы активизируются и циферблат отображается полностью. Если приходит оповещение, экран смарт-часов загорается и отображает содержимое оповещения.

Активация режима "часы на экране блокировки" может снизить время работы смарт-часов в режиме ожидания.

Настроить режим отключения экрана можно в Системных настройках смарт-часов > Избранное > Экран блокировки .

#### **5. Режим секундной стрелки на экране блокировки**








После активации режима секундной стрелки на экране блокировки в режиме пустого экрана при взмахе рукой будет появляться секундная стрелка или секунды. В режиме "слабый свет" при взмахе рукой также будет появляться секундная стрелка или секунды.

Функция секундной стрелки по-умолчанию отключена, ее активация может снизить время работы смарт-часов в режиме ожидания.

Активировать или отключить эту функцию можно в Системных настройках смарт-часов > Избранное > Циферблат > Секундная стрелка на экране блокировки.

## 6. Системные символы состояния

Системные символы состояния появляются на циферблате после разблокировки экрана, каждый символ представляет какое-либо состояние смарт-часов.

|   |  |
|---|--|
|    | Режим подзарядки.  |
|    | Устройство заряжено.   |
|  | Работа в защищенном режиме при низком заряде аккумулятора.<br>При заряде 5% и ниже смарт-часы переходят в защищенный режим. Для выхода из этого режима необходимо, чтобы уровень заряда смарт-часов был более 5%                 |
|  | Произошло разъединение соединения смарт-часов со смартфоном.<br>Данный символ появляется, когда смарт-часы находятся слишком далеко от смартфона, или на смартфоне выключен Bluetooth, или смарт-часы находятся в режиме полета. |
|  | Включен режим "Не беспокоить".<br>При включенном режиме "Не беспокоить" смарт-часы не будут вибрировать при поступлении входящих вызовов и оповещений.   |
|  | Включен режим полета.<br>При включенном режиме полета в смарт-часах отключается Bluetooth и Wi-Fi. В данном режиме происходит разъединение смарт-часов со смартфоном.  |
|  | Присоединена Bluetooth-гарнитура.<br>В данном случае может увеличиваться потребляемая мощность.  |
|  | Идет воспроизведение музыки.<br>Если к смарт-часам не подключена Bluetooth-гарнитура, то музыка будет воспроизводиться через встроенный динамик смарт-часов.   |

# Использование и зарядка смарт-часов

## 1. Повседневное использование

Рекомендуется надеть часы на руку на расстоянии двух пальцев от запястья и отрегулировать ремешок до комфортного состояния, чтобы обеспечить нормальную работу оптических датчиков во время измерения частоты сердцебиений.



## 2. Использование во время занятий спортом

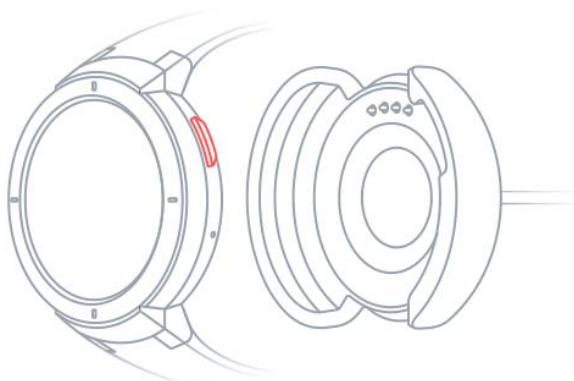
Во время бега или других занятий спортом проверьте, чтобы часы не были затянуты слишком слабо и не соскользнули с руки. Не нужно также слишком туго затягивать ремешок часов.

## 3. Зарядка

Подсоедините смарт-часы к зарядному устройству, USB разъем от зарядного устройства подсоедините к USB адаптеру питания. На экране смарт-часов должен появиться значок состояния подзарядки. При подключении смарт-часов к зарядному устройству, проверьте, чтобы их контакты были правильно подсоединены.

Во время зарядки экран смарт-часов автоматически отключается. Для просмотра состояния подзарядки нажмите на экран смарт-часов.

Требование: рекомендуется заряжать смарт-часы при помощи компьютера через порт USB или с помощью фирменного адаптера питания. Номинальное входное напряжение адаптера питания должно быть DC 5.0v, а электрический ток на входе - свыше 500mA.



# Использование функций смарт-часов

## 1. Циферблат

### Смена циферблата

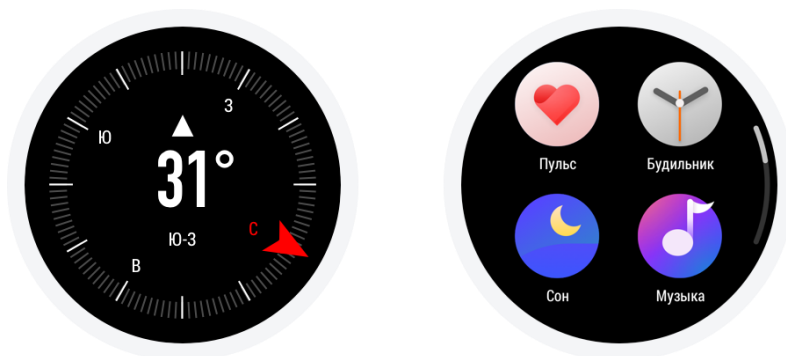
Длительное нажатие на циферблат вызывает окно выбора циферблата, где отображаются встроенные в систему и установленные циферблаты.

Заменить циферблат также можно через “приложение Amazfit Watch” на смартфоне > “Мое” > “Мои смарт-часы” > “Магазин”.

## 2. Виджеты и приложения

"Приложения" - это самостоятельные функции в смарт-часах, например, сон, частота сердцебиений, компас.

"Виджеты" - это интерфейс приложений, который настраивается пользователем и находится в правой стороне циферблата. Они необходимы для отображения состояния и текущей информации приложений.



### Закрепление и открепление виджетов

Закрепить или открепить виджеты, а также настроить порядок отображения виджетов и приложений можно в приложении Amazfit Watch в разделе "Мои смарт-часы" - "Управление виджетами и приложениями".

## 3. Спорт

### Список спортивных режимов



В ранних версиях смарт-часов было 11 спортивных режимов, таких как бег, оздоровительная ходьба, езда на велосипеде, бег в помещении, альпинизм и др. Вслед за развитием технологий, в смарт-часы было добавлено еще больше спортивных режимов.

## Начало тренировки



После входа на страницу подготовки к занятиям спортом на открытом воздухе, таким как, например, бег, часы автоматически выполняют поиск GPS. Если поиск выполнен успешно, нажмите GO, чтобы начать бег. Чтобы начать тренировку в закрытом помещении, например, занятие на эллиптическом тренажере, нажмите GO и начинайте тренировку.

### GPS поиск

Когда вы откроете страницу подготовки для занятий спортом на открытом воздухе, например, бегом, Ваши смарт-часы автоматически начнут поиск GPS и оповестят Вас, когда Ваше местоположение будет определено. При закрытии страницы подготовки к занятию спортом или окончания тренировки, GPS поиск будет автоматически остановлен.

Поиск GPS обычно занимает 3 минуты, если за это время Ваше местоположение не будет определено, Вам будет предложено сменить местоположение. Если после определения местоположения в течение 20 минут не была начата тренировка, смарт-часы автоматически остановят процесс определения местоположения, чтобы сэкономить заряд аккумулятора. Для продолжения тренировки необходимо снова определить местоположение.

#### **i. Рекомендации для определения местоположения:**

Определение местоположения GPS производится на открытом месте вне помещения, подождите, пока Ваше местоположение будет определено, и начинайте тренировку. Если Вы находитесь в толпе людей, поднимите руку и оставьте ее на уровне груди, чтобы ускорить определение местоположения.

#### **ii. Дополнительные средства навигации (AGPS):**

AGPS - это технология, предоставляющая GPS-модулю дополнительную информацию о местоположении. AGPS может ускорить навигацию GPS.

Когда смарт-часы находятся в соединении со смартфоном по Bluetooth, ежедневно происходит синхронизация смарт-часов с приложением Amazfit Watch и обновление AGPS данных. Если в течение 7 дней не происходит синхронизация смарт-часов с приложением Amazfit Watch, AGPS данные могут устареть. Если данные устарели, определение местоположения может занимать больше времени, поэтому, когда Вы начнете тренировку, смарт-часы напомнят Вам обновить данные.





## Настройка спортивных режимов

Откройте страницу подготовки к занятию спортом и проведите вверх, откроется раздел "настройки спортивных режимов", где Вы сможете отрегулировать режим бега согласно Вашим предпочтениям.

### i. Спортивные оповещения

Настройка спортивных оповещений позволяет Вам контролировать разного рода оповещения, например, оповещения о километраже или о частоте сердцебиений и т.д. Оповещения можно настроить согласно Вашим предпочтениям.

### ii. Автоматическое секционирование

При занятиях бегом или другими упражнениями можно настроить автоматическое секционирование расстояния, а также оповещения об активации автоматического секционирования. Смарт-часы могут записывать спортивные данные каждого этапа. По окончании тренировки можно просмотреть данные каждого этапа.



### iii. Соединение с внешними устройствами

Смарт-часы поддерживают Bluetooth-соединение 4.0 с устройствами для считывания частоты сердцебиений и Bluetooth-гарнитурами A2DP. Эти устройства можно привязать или соединить со смарт-часами, чтобы произвести дополнительную настройку спортивных режимов и использовать при занятиях спортом.

К смарт-часам можно привязать только одно подобное устройство. После начала тренировки смарт-часы будут автоматически пытаться подключиться к последнему использованному устройству.

Порядок соединения устройства для подсчета частоты сердцебиений:

- 1) сначала необходимо надеть устройство для подсчета частоты сердцебиений (пользователям с сухой кожей, необходимо увлажнить кожу)
- 2) в смарт-часах зайти в настройку спортивных режимов - внешние устройства, и найти устройство, которое необходимо присоединить.

## **Тренировка бега**

### **Интервальные тренировки**

Чтобы настроить подходящие Вам интервальные тренировки, откройте приложение Amazfit Watch > Мое > Мои смарт-часы, нажмите "Спорт" и выберите интервальные тренировки.

## **Занятие спортом**

### **i. Смена данных на экране**

Во время тренировки в режиме ожидания разблокируйте экран коротким нажатием и проведите вверх для того, чтобы сменить данные на экране. В самом левом экране показывается двигательная активность. Другие экраны отображают прочие данные и спортивные графики.

### **ii. Настройка данных**

Данные, которые будут отображаться в режиме реального времени во время тренировки, можно настроить в приложении Amazfit Watch > Мое > Мои смарт-часы, в разделе "Спорт". Чтобы произвести настройку нажмите "настройка отображения спортивных данных в режиме реального времени".

### **iii. Пауза во время тренировки**

Для того, чтобы сделать паузу во время тренировки, в режиме блокировки нажмите физическую клавишу. Для продолжения тренировки, снова нажмите эту клавишу. Также можно провести по экрану влево до конца и в открывшемся окне нажать клавишу "пауза".

### **iv. Окончание тренировки**

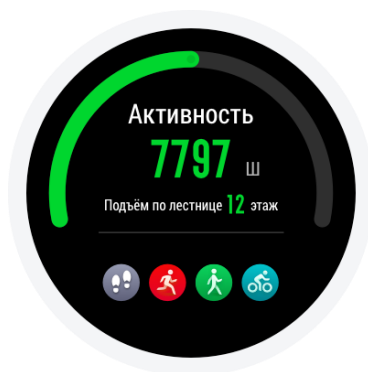
Приостановив тренировку можно либо выбрать сохранить и закончить тренировку, либо продолжить тренировку и вернуться в спортивный режим, либо сбросить тренировку и не сохранять текущие спортивные данные. По окончании тренировки смарт-часы отобразят Ваши спортивные данные и сохранят их. Вы можете просмотреть их снова в смарт-часах или приложении Amazfit Watch.

Просмотр в смарт-часах: смарт-часы - запись спортивных данных - просмотр всех спортивных данных

Просмотр в приложении Amazfit Watch: приложение Amazfit Watch - спорт - все спортивные данные

## Просмотр спортивных данных

### і. Просмотр в смарт-часах



## 4. Здоровье

Ежедневное количество шагов, расход калорий и спортивная статистика, которую ведут смарт-часы, сводятся в приложении Здоровье. Каждый понедельник в 9 утра формируется отчет за прошлую неделю, в котором очень доступно приведены общие данные по Вашим тренировкам и здоровью за прошлую неделю.

Примечание: данные подъема по лестнице указываются ежедневно в количестве этажей. "Один этаж" равен подъему на 3 метра над уровнем моря.

## 5. Частота сердцебиений

В смарт-часах Amazfit есть два режима измерения частоты сердцебиений: "единичное измерение" и "измерение на протяжении всего дня", которые можно настроить в приложении Пульс.

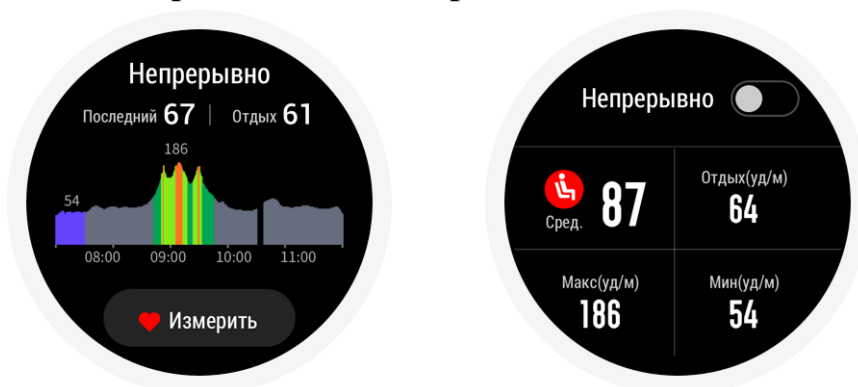
Примечание: для повышения точности измерений частоты сердцебиений необходимо правильно надеть смарт-часы и удостовериться, что участок кожи, который находится под часами, чистый и на него не нанесен солнцезащитный крем.

### Единичное измерение частоты сердцебиений



Вы можете измерить частоту Ваших сердцебиений в любое время. Во время измерения частоты сердцебиений необходимо сохранять спокойствие, чтобы смарт-часы могли наиболее точно считать данные.

## Измерение частоты сердцебиений на протяжении всего дня



При включенном режиме измерений на протяжении всего дня, приложение Пульс будет отображать количество ударов сердца в минуту (bpm), а также среднее количество сердечных сокращений, максимальное и минимальное значения пульса, пульс в состоянии покоя (считается, если Вы не снимаете часы на ночь).

Просмотр количества ударов сердца в минуту:

1. в приложении Пульс в смарт-часах;
2. после синхронизации данных просмотр доступен в приложении Amazfit Watch - состояние - пульс.

Примечание: включенный режим измерений частоты сердцебиений на протяжении всего дня может сократить время автономной работы аккумулятора смарт-часов.

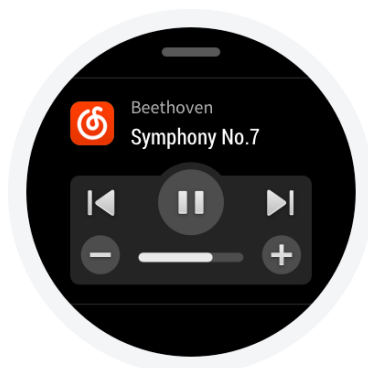
## 6. Воспроизведение музыки

### Копирование музыки

Перед воспроизведением музыки можно скопировать mp3-файлы в папку Music в смарт-часах. Вы можете настроить порядок воспроизведения музыки, а также регулировать громкость при помощи смарт-часов. Кроме того, можно подключить Bluetooth-гарнитуру и с ее помощью осуществлять регулировку громкости и переключать музыкальные композиции.

Процесс копирования музыки: подключите смарт-часы при помощи USB-кабеля к компьютеру (рекомендуется использовать систему win7/8/10). Откройте на компьютере диск смарт-часов и скопируйте необходимые композиции в формате Mp3 в папку Music на диске смарт-часов.

### Воспроизведение музыки на смарт-часах



Смарт-часы могут воспроизводить музыку напрямую. При воспроизведении музыки на циферблате смарт-часов будет отображаться символ воспроизведения музыки.

## Подключение Bluetooth-гарнитуры

Смарт-часы поддерживают Bluetooth-гарнитуры A2DP. Для того, чтобы подсоединить гарнитуру, необходимо в настройках смарт-часов перейти в "дополнительные настройки" - "подключения" - "устройства Bluetooth". После соединения гарнитуры со смарт-часами при каждом включении гарнитуры смарт-часы будут автоматически подключаться к гарнитуре.

### Порядок подключения гарнитуры:

- сначала переведите Bluetooth-гарнитуру в режим подключения (обычно необходимо нажать клавишу включения и удерживать ее в течении 5 секунд, пока не загорится и не станет красным световой индикатор);
- откройте устройства Bluetooth в смарт-часах и произведите поиск гарнитуры, а затем нажмите соединить.

## 7. Управление музыкой в смарт-часах

Когда смарт-часы подключены к смартфону, при помощи смарт-часов можно управлять музыкой, которая находится в смартфоне, т.е. воспроизводить ее, приостанавливать и переключать композиции. Если Вы хотите использовать данную функцию, то необходимо в приложении Amazfit Watch в разделе "Мое" > "Настройки" > "Настройка уведомлений" > "настройка уведомлений приложений" включить функцию "контроля музыки смартфона". После этого Вы сможете перейти к контролю музыки прямо с экрана смарт-часов.

Примечание: данную функцию поддерживают как встроенные в смартфон проигрыватели, так и сторонние приложения для воспроизведения музыки, например, PANDORA.

## 8. Сон



Не снимая смарт-часы ночью во время сна, Вы можете отслеживать состояние Вашего сна, и проснувшись на следующий день, посмотреть "продолжительность сна", "глубокий сон", "поверхностный сон" и другие данные. Из раздела сегодняшний сон можно перейти к разделу история сна.

Просмотр данных о сне:

1. войти в приложение Сон в смарт-часах;
2. после синхронизации данных войти в приложение Amazfit Watch > Состояния > Сон.

## 9. Звонки через Bluetooth

Примечание: функция звонки через Bluetooth доступна только на смартфонах с системой Android. При совершении звонка необходимо поддерживать соединение смарт-часов со смартфоном, а также обеспечить, чтобы функция звонка на смартфоне работала нормально.

### Использование функции звонки через Bluetooth

Совершение звонка через Bluetooth: откройте в смарт-часах приложение Звонок, выберите контакт, которому необходимо позвонить или откройте окно набора номера и наберите необходимый номер телефона.

【Контакты】 【Набор номера】

Прием звонка через Bluetooth: когда на смартфон поступает входящий звонок, на экране смарт-часов высвечивается оповещение о входящем вызове. В смарт-часах есть функция ответа на звонок, тогда общение можно будет осуществлять при помощи встроенных в смарт-часы динамика и микрофона.

【Входящий вызов】

Настройка звонков через Bluetooth: чтобы настроить вибрацию или выбрать сигнал на входящий вызов, необходимо открыть последнюю страницу приложения Звонок.

【Настройки звонков】

## 10. Погода

При помощи виджета Погода Вы сможете посмотреть информацию о погоде на ближайшие несколько дней. Для просмотра информации о погоде необходима синхронизация с Интернетом на смартфоне, поэтому для своевременного обновления информации о погоде держите смарт-часы на близком расстоянии со смартфоном. Таким образом, если будет опубликован новый прогноз погоды, смарт-часы сразу же сообщат Вам.



## 11. Будильник

В смарт-часах можно установить будильник, а также настроить оповещения будильника, добавить повторение, удалить ненужный будильник. При срабатывании будильника смарт-часы оповестят Вас вибрацией. Вы сможете отключить или отложить будильник. Если не предпринимать никаких действий, то вибрация будет продолжаться в течение пяти минут, а затем отключится.

## 12. Секундомер

Можно фиксировать сразу несколько отрезков времени.

## 13. Таймер

Можно настроить обратный отсчет времени, по окончании которого смарт-часы оповестят Вас вибрацией.

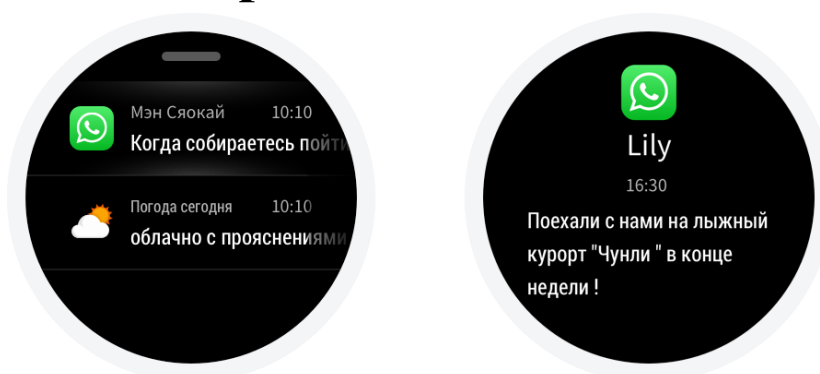
## 14. Компас

При первом использовании необходимо провести калибровку. После открытия приложения Компас можно перейти к данным абсолютной высоты, широты и долготы. Для получения данной информации необходимо подключение GPS. Для того, чтобы избежать помех, необходимо держаться подальше от магнитных полей.

## 15. Расписание

Здесь будет отображаться расписание, добавленное на умной странице приложения Amazfit Watch. Когда наступит время какого-либо события из расписания, смарт-часы напомнят Вам.

## Уведомления смарт-часов



### 1. Информационные уведомления

После подключения смарт-часов к смартфону, на экране смарт-часов будет отображаться информация смартфона.

Порядок настройки: откройте в приложении Amazfit Watch "Мое" > "Настройки" > "Настройка уведомлений" > "Настройка уведомлений приложений" и включите уведомления необходимых Вам приложений.

Примечание: если смарт-часы привязаны к смартфону с системой Android, то необходимо добавить приложение Amazfit Watch в список разрешенных приложений или настроить его автозапуск, чтобы это приложение могло работать в фоновом режиме. В противном случае, может произойти разъединение смарт-часов и приложения, и тогда будет невозможно получать оповещения.

## Подключение к компьютеру

### 1. Подключение к PC



Подключите смарт-часы к зарядному устройству и порту USB на компьютере. В папке "Мой компьютер" двойным щелчком откройте "Amazfit Smartwatch", а затем "Внутреннюю память". Перед Вами откроется список файлов, хранящихся в памяти смарт-часов.

Примечание: для систем Windows XP SP2 и ниже необходимо установить драйвер MTP.



Android File Transfer



## 2. Подключение к Mac

Чтобы подключить смарт-часы к системе Mac, необходимо установить утилиту Android File Transfer.

Подключите смарт-часы к зарядному устройству и порту USB на компьютере. Утилита Android File Transfer запустится автоматически и откроет список файлов, хранящихся в памяти смарт-часов.

## 3. Копирование файлов

После того, как установлено соединение смарт-часов с компьютером, в корневом каталоге часов будут отображаться папки с файлами. Тогда можно копировать необходимые файлы в эти папки.

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| /Music/     | Для хранения файлов формата .mp3 |
| /gpxdata/   | Для хранения файлов формата .gpx |
| /WatchFace/ | Для хранения внешних данных      |

## Обновление системы смарт-часов

Регулярное обновление системы смарт-часов может улучшить и оптимизировать систему смарт-часов, каждое обновление будет исправлять проблемы, обнаруженные в предыдущей версии системы.

Примечание: перед обновлением системы необходимо, чтобы заряд аккумулятора смарт-часов был более 40%. Также обеспечьте стабильное подключение к Wi-Fi на протяжении всего процесса обновления для того, чтобы обновление прошло успешно.

### Проверка обновлений в смарт-часах

Проверить наличие обновлений можно следуя пути "Смарт-часы - Настройки - Проверка обновлений".

### Проверка обновлений в приложении для смарт-часов

Проверить наличие обновлений можно и в приложении Amazfit Watch, для этого необходимо открыть "Мои смарт-часы" - "Дополнительные настройки" - "Обновление системы".

## Ежедневный уход за смарт-часами

### Ежедневное использование

Не нужно мыть смарт-часы под водой, чтобы избежать повреждения основных деталей. Не рекомендуется плавать и принимать душ в смарт-часах, а также надевать их в сауну или подвергать воздействию высокой влажности.